

**5<sup>ème</sup>**  
EDITION

# STAGE

# SELF DÉFENSE FÉMININ

Samedi 02 février 2019 - 14h30 à 16h30  
Dojo Léo Lagrange 01 Rue d'Amboise  
à Joué-les-Tours



**ÉCHAPPEZ À VOS AGRESSEURS  
AVEC DES GESTES SIMPLES**

**ENCADRÉ PAR DES ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS D'ÉTAT EN  
JUDO ET JU-JITSU**

**ENTRÉE GRATUITE, OUVERT À TOUTES**

**ORGANISÉ PAR LE JUDO CLUB JOCONDIEN**