









ASCNAV



[www.survio.com](http://www.survio.com)

# Informations générales

	Titre du sondage	ASCNAV
	Auteur	Patrice TRONSON
	Langue du questionnaire	 Français
	L'adresse URL du sondage	<a href="https://www.surveio.com/survey/d/E9E7P9P8Q8L5I9H3Y">https://www.surveio.com/survey/d/E9E7P9P8Q8L5I9H3Y</a>
	Première réponse	19-02-2018
	Dernière réponse	20-03-2018
	Durée	30 jours

# Statistique de visites

## 340

Nombre de visites

## 246

Questionnaires complets

## 1

Questionnaires incomplets

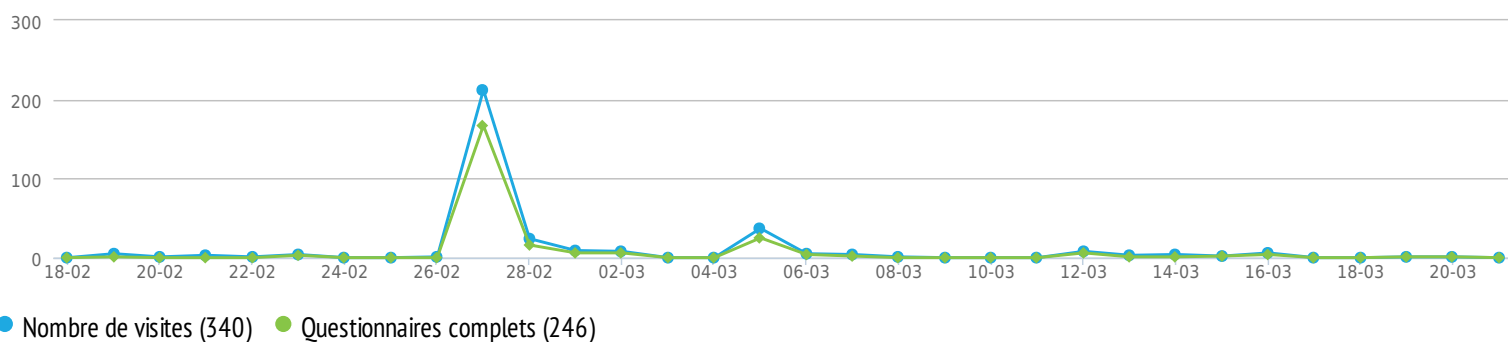
## 93

Seulement affichés

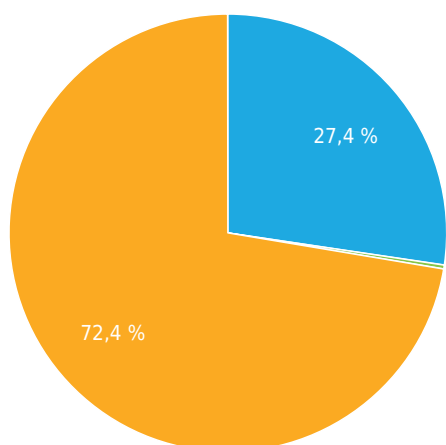
## 72,4 %

Taux de remplissage

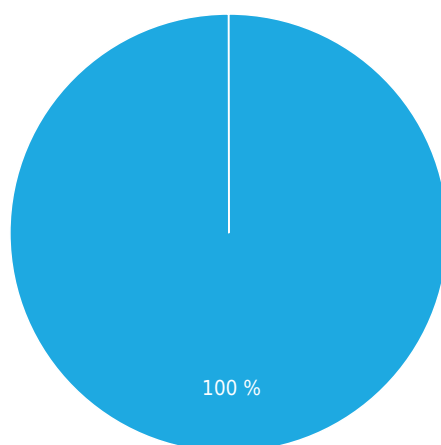
## Historique des visites (19-02-2018 – 20-03-2018)



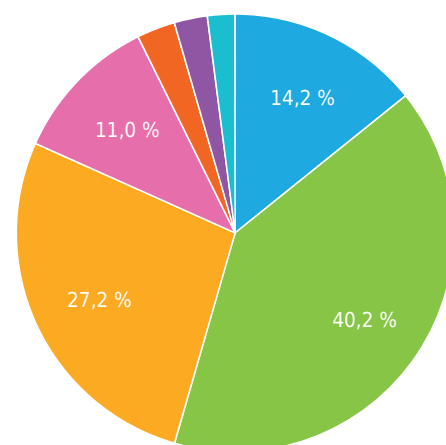
### Nombre total de visites



### Sources des visites



### Durée de réalisation



- Seulement affiché (27,4 %)
- Incomplet (0,3 %)
- Complet (72,4 %)

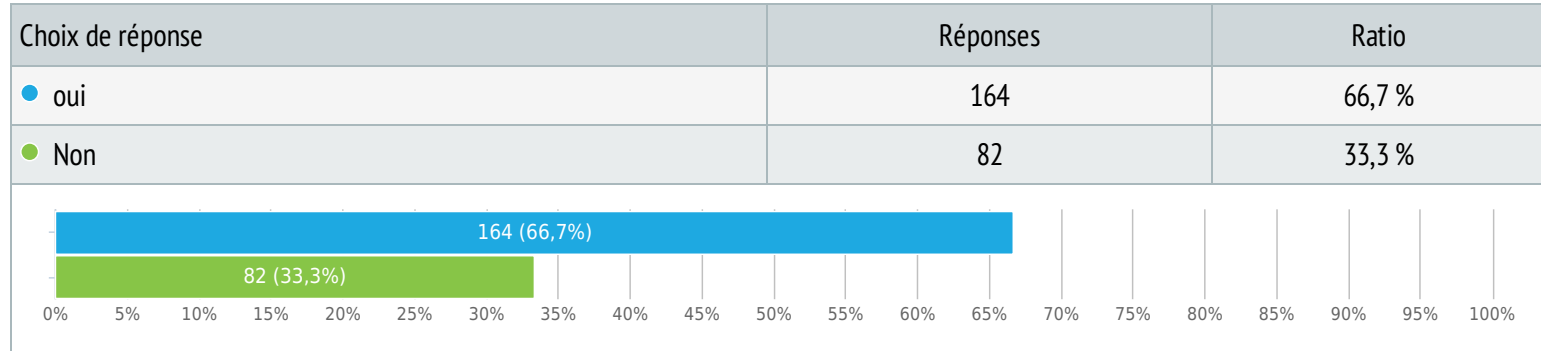
- Lien direct (100 %)

- <1 min. (14,2 %)
- 1-2 min. (40,2 %)
- 2-5 min. (27,2 %)
- 5-10 min. (11,0 %)
- 10-30 min. (2,8 %)
- 30-60 min. (2,4 %)
- >60 min. (2,0 %)

# Résultats

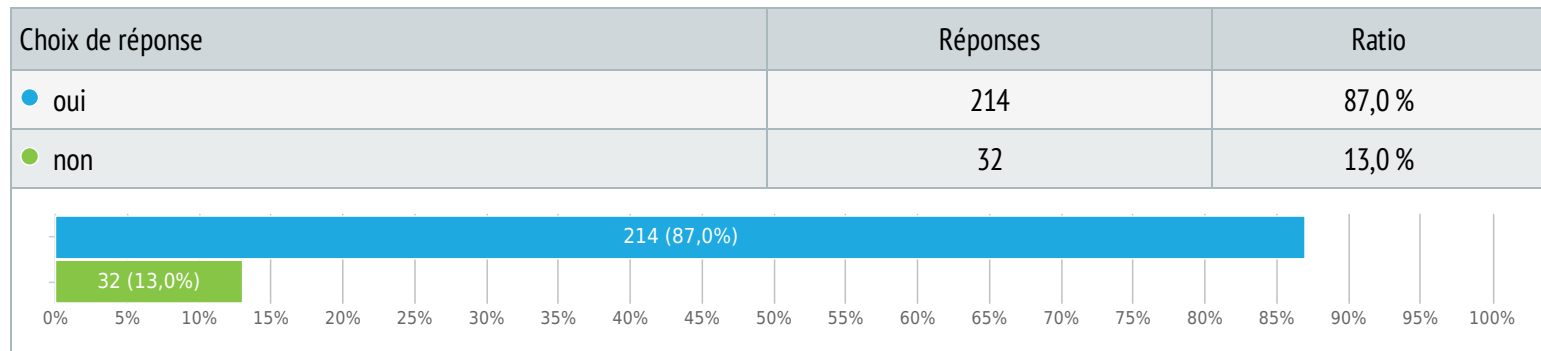
## Etes vous inscrit à l'ASCNAV ?

Choix unique, Nombre de répondants 246x, sans réponse 0x



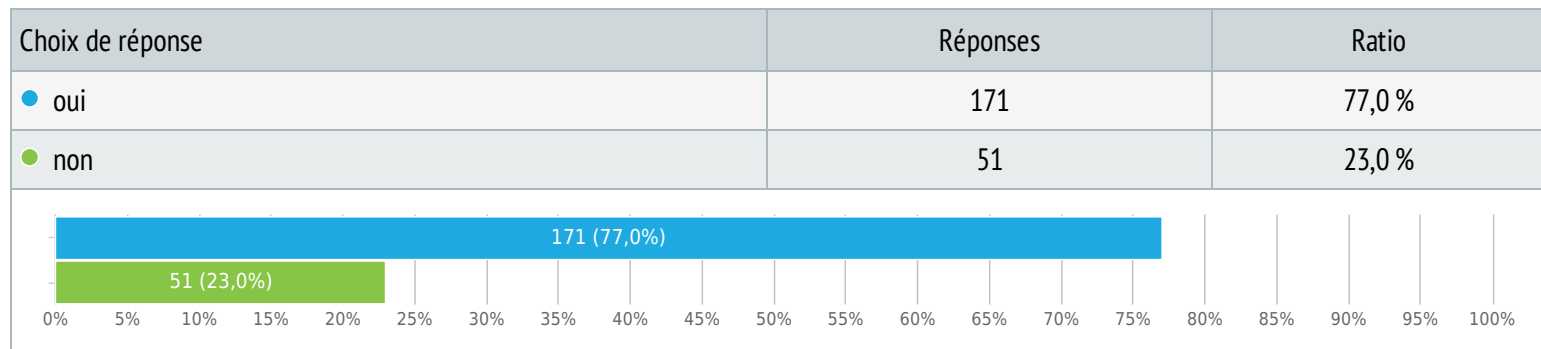
## Pensez vous vous inscrire l'année prochaine à l'ASCNAV ?

Choix unique, Nombre de répondants 246x, sans réponse 0x



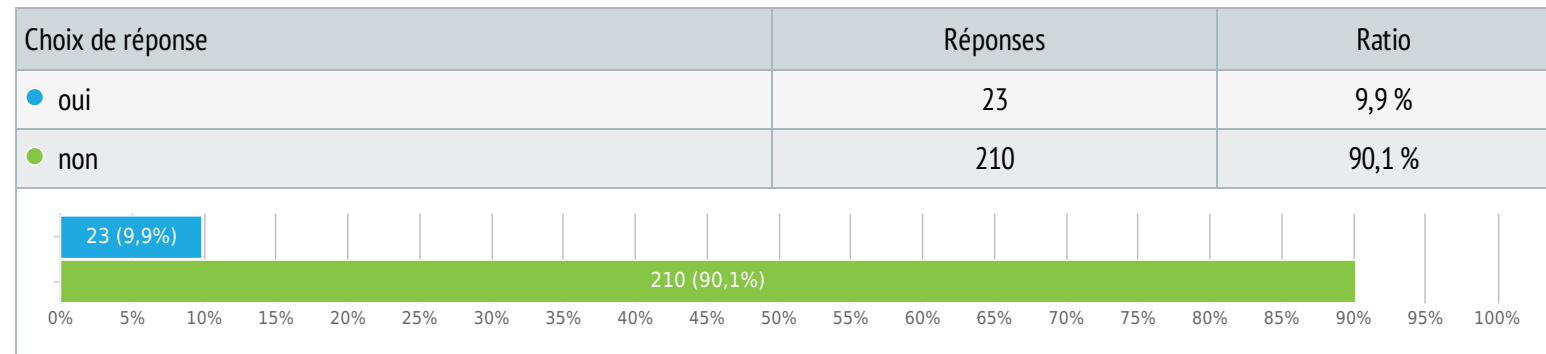
## Si oui, souhaitez vous continuer à pouvoir pratiquer des activités sportives pendant la pause du déjeuner ?

Choix unique, Nombre de répondants 222x, sans réponse 24x



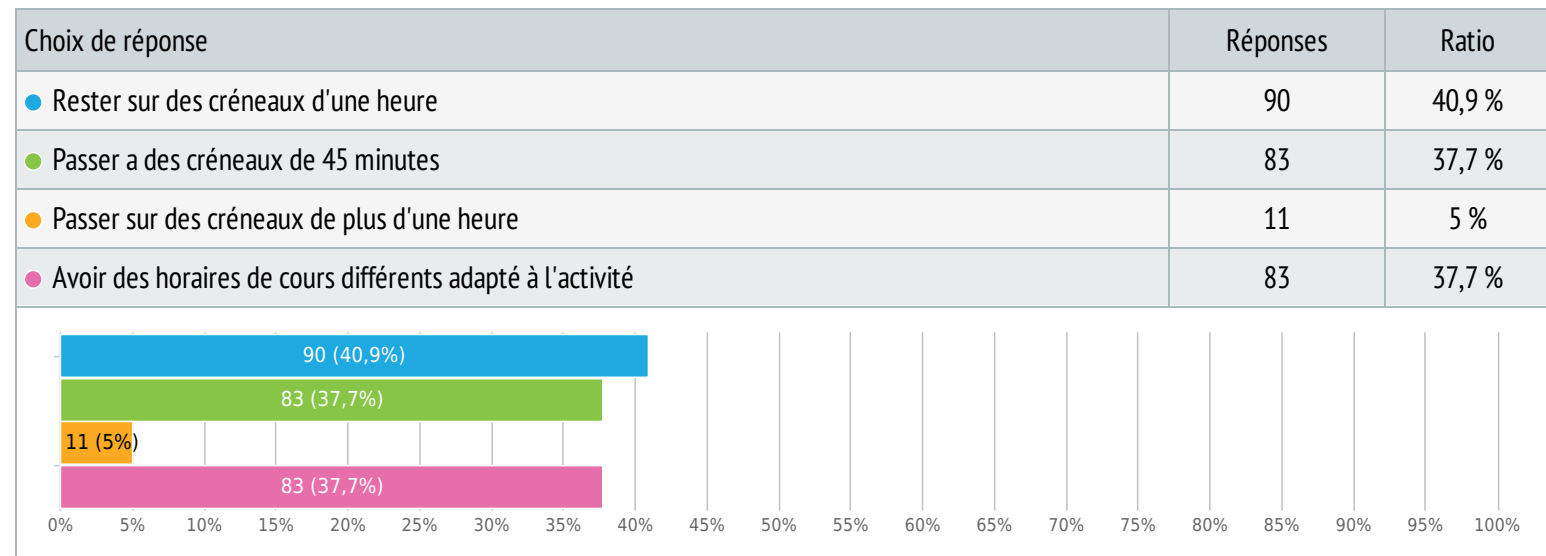
Les horaires de cours du midi doivent changer, et être décalées d'au moins 15 minutes, afin de répondre aux exigences des horaires variables, si celles ci sont votées en l'état . Cela vous pose t il un problème ?

Choix unique, Nombre de répondants 233x, sans réponse 13x



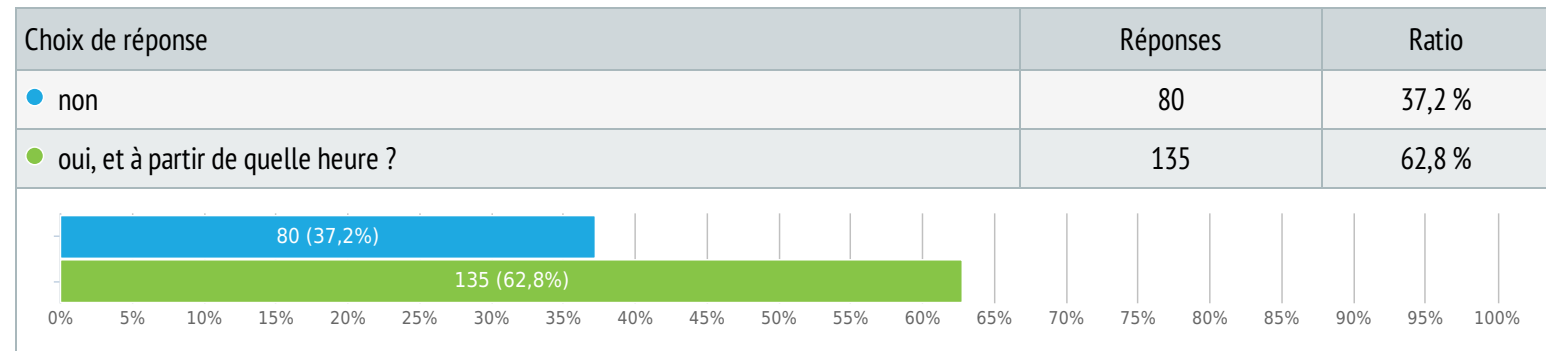
L'amplitude horaire de la pause déjeuner s'agrandit, il est donc possible d'avoir des durées de cours différentes . Préférez vous ? (plusieurs réponses possibles)

Choix multiple, Nombre de répondants 220x, sans réponse 26x



## Concernant les créneaux du soir : souhaitez vous voir toujours des activités sportives proposées dans la fin de l'après midi ?

Choix unique, Nombre de répondants 215x, sans réponse 31x



- a partir de 17h au plus tot 16h45
- (21x) 17h
- 15h40
- (24x) 16h30
- (4x) 18h
- idem
- (4x) 17h00
- (2x) 17H00
- (2x) 16
- (4x) 15h30
- 16H
- 16 hres
- (6x) 16H30
- (6x) 17h30
- 16 H 30
- 16 h 30
- foot ball
- (10x) 16h
- A partir de 16h30
- (3x) 17 h
- Non concerné
- (3x) 17H
- je ne participe pas au cours du soir
- 15h30-16h
- je ne sais pas
- 17 heure

- à partir de 16h45
- Pas concernée
- 17 heures
- (2x) 16 heures
- vers 16h30-17h00
- 18
- 16h30 ou 17h00
- (2x) 16 h
- peu importe
- 17.00
- (2x) 16h15
- 16 H
- à partir de 17h00
- a partir de 16h30
- /
- A partir de 16h
- 16h30 - 17h00
- 16h45
- 16:30
- 16 h30
- 17
- 17h45
- 16h30/17h
- 18h00
- 15H30
- 17h30-18h
- 15h45
- 17h30 ,18h00
- 17h15

## Quelle nouvelle activité sportive, souhaiteriez vous voir arriver à la CNAV ?

Réponses textuelles, Nombre de répondants 85x, sans réponse 161x

- qi qong
- la boxe, du body balance, du body combat, du self-défense.....
- NIA
- (2x) bowling
- Boxe anglaise et krav maga
- AUTO DÉFENSE  
UN ART MARTIAL TYPE JUDO, KARATÉ ...



- stretching postural avec un prof qualifié
- Une section Self défense et du pur Step
- CAF sur un créneau du soir
- Tennis de table
- BASKET/SALSA/VOLLEY
- salle de sport avec des équipements de musculation
- Danse de salon, qi gong
- J'aimerais pouvoir pratiquer l'escalade. (peut-être un système de réduction dans des salles d'escalade si la mise en place est trop compliquée.
- Golf
- tennis de table
- Laser game / paintball (faire un partenariat avec LASERMAXX)
- Padel, Badminton compétition, escalade, handball, volley
- PING PONG
- COURS DE STEP
- Éventuellement refaire des prix sur les tickets entrées piscine + accès spa pour la piscine de la Riche...
- Arts martiaux :
  - Krav-maga
  - Aikido
  - Boxe
  - ...
- Rugby
- partenariat avec l'accrobranche du parc de la Cousinerie pour une sortie adulte Cnav + une sortie avec enfants
- Pas de propositions
- (3x) pétanque
- Basket-ball, relaxation.
- roller
- Volley Ball
- Modern jazz, danse, salsa
- Sport self defense : type aikido, jujitsu
- steps  
marche le midi
- VTT
- ping pong
- sport de combat
- gymnastique douce
- Pour la piscine, il est dommage de ne pas négocier aussi un prix sur le sauna, hammam .Cela fait partie aussi de la détente .
- vu que sonia menanteau sera en retraite courant 2018 peut être qu'il serait judicieux de proposer une autre activité sportive genre stretching ou autre...le mardi par exemple
- (3x) step
- Le Yoga avec un enseignement centré uniquement sur les postures et la respiration (càd. pas de conseils de sanitaires qui ont tendance à prendre le pas sur l'activité sportive).

- FITBOXING,
- arts martiaux
- Musuclation : fullbody
- Barre au sol  
Adapter les cours de yoga par niveau  
self défense
- Step (intermediaire), Fitness, AeroDance/Fitness LIA, Djembel/Vibes Dance, Krav Maga
- laser max, bowling, fléchettes, paintball, karting
- Self défense - danse de salon
- STEP  
Sophrologie
- Self défense, pétanque
- concernant la piscine il serait bon d'intégrer le sauna et le hammam a un prix intéressant
- (2x) marche nordique
- un art martial
- stretching
- self défense
- Pétanque
- équitation
- aquagym
- krav maga
- chi gong
- de la boxe, du cross fit
- self défense - boxe -
- Volley-ball
- La salsa, batchata, merengue
- Escrime
- La danse de salon
- de la salsa
- boxe
- Fitness femme
- e-sport
- esport
- un nouveau cours de Yoga avec un prof différent que celui déjà existant  
+ un cours de tai-chi
- body karaté (ou combat), danse (salsa,...)
- boxe anglaise ou MMA
- les activités proposées sont déjà suffisantes.
- Photographie, activités manuelles

- Selon mes informations, La Gym Douce va s'arrêter l'année prochaine. Ce serait bien que cela continue même avec un prof extérieur (donc payant).  
Un entre deux Gym Douce (trop doux) et Taf Caf (trop intense)
- danse africaine
- Danse ! Modern jazz, street jazz, ragga dancehall :D
- danse (classique, moderne, jazz, africaine...)

## Si vous avez un commentaire, n'hésitez pas

Réponses textuelles, Nombre de répondants 30x, sans réponse 216x

- je ne fais pas de sport le midi réservant ce moment à un vrai temps de pause  
les premières questions ne me concernent donc pas  
et je préfère ne pas répondre plutôt que fausser le résultat  
bonne fin de journée
- Plutôt que de nouvelles activités, privilégier la participation financière de l'AS Cnav pour chaque activité pratiquée par l'adhérent
- A voir personnellement avec le Président
- Merci de votre investissement vous êtes Top !!!
- Merci d'indiquer si une personne à la retraite peut s'inscrire à la ASCNAV
- Faire des événements (tournois foot, billard, bowling, fléchettes, pétanque, sortie canoé...)
- Merci au bureau pour leur travail quotidien :)
- attention aux cours bruyants qui pourraient gêner les personnes qui travaillent !
- Transformer une salle de réu du sous-sol en salle de sport avec rameur, velo, elliptique, runner ... ?!
- bonne gestion : continuez , vous êtes sur la bonne voie
- Néant
- activité pratiquée cette année: aquagym, que je pense continuer l'année prochaine
- Pour ma part, selon les changements avec la mise en place des horaires variables, je pratiquerai ou pas les activités du midi.  
Le soir je ne peux pas.
- Je compte me réinscrire la saison prochaine mais pour moins d'activités
- La salle du sous-sol n'est pas adaptée à la pratique de la zumba ou de la danse. Le tapis mousse engendre des risques d'entorse et mal de dos.
- Merci pour votre investissement
- j'ai répondu aux questions sur les activités du midi bien mais je n'en pratique pas actuellement et n'en pratiquerai probablement pas plus l'an prochain.
- Je ne suis pas concerné par les cours donné par l'AS
- possibilité de payer les cours et la cotisation par virement bancaire
- Il serait dommage que nous perdions cet avantage de pouvoir pratiquer du sport pendant les pauses du midi sous prétexte qu'une badgeuse a été installée. Il n'est plus à prouver que l'activité physique est nécessaire pour biens des raisons et encore plus dans un métier où nous sommes principalement assis de nombreuses heures. Il en va également de la cohésion sociale au sein de l'entreprise.
- Les tapis ne sont pas pratique pour les sports type fitness. Est-il prévu d'avoir un autre salle de sport à Tours 3 ?
- Merci pour votre investissement dans la gestion de l'ASCNAV, qui nous permet de pratiquer à la mesure de chacun toute cette diversité d'activités.  
Bonne continuation...  
Sportivement.

- Avoir plus d'activité possible le soir, en plus du midi
- participation financière aux cours d'équitation sans imposer un club en particulier
- Mon poste ne me permet pas d'accéder aux horaires variable, agent trs sur la pfs mes horaires téléphonique sont fixes et ne sont jamais les mêmes ce qui m'empêche d'accéder aux cours...
- inscrit pour la piscine donc pas très concerné
- Merci pour le temps que vous y passez.
- SANS COMMENTAIRE
- Bon courage à tous, et merci de vous occuper de l'AS
- continuez comme ça, c'est parfait.  
merci !


# Paramètres

-  Questions par page Toutes


---

-  Permettre d'envoyer le questionnaire plusieurs fois ? ✓

---

-  Permettre le retour aux questions précédentes ? ✓

---

-  Afficher les numéros de questions ?

---

-  Attribution aléatoire des questions ?

---

-  Afficher la barre de progression ? ✓

---

-  Notification de réponses sur mail ?

---

-  Protection par mot de passe ?

---

-  Restriction d'adresse IP ?

# Annexe : Questionnaire

## ASCNAV

Bonjour

Notre association sportive existe depuis maintenant de nombreuses années. Celle ci doit évoluer pour répondre aux attentes des usagers et aux exigences de notre travail.

Merci de répondre à ce petit questionnaire afin de nous aider à préparer au mieux la saison prochaine

Pour information, ce test est complètement anonyme. Afin de ne pas fausser les résultats, merci de ne répondre qu'une seule fois à ce sondage.

Etes vous inscrit à l'ASCNAV ?

- oui
- Non

Pensez vous vous inscrire l'année prochaine à l'ASCNAV ?

- oui
- non

Si oui, souhaitez vous continuer à pouvoir pratiquer des activités sportives pendant la pause du déjeuner ?

- oui
- non

Les horaires de cours du midi doivent changer, et être décalées d'au moins 15 minutes, afin de répondre aux exigences des horaires variables, si celles ci sont votées en l'état . Cela vous pose t il un problème ?

- oui
- non

L'amplitude horaire de la pause déjeuner s'agrandit, il est donc possible d'avoir des durées de cours différentes . Préférez vous ? (plusieurs réponses possibles)

- Rester sur des créneaux d'une heure
- Passer a des créneaux de 45 minutes
- Passer sur des créneaux de plus d'une heure
- Avoir des horaires de cours différents adapté à l'activité

Concernant les créneaux du soir : souhaitez vous voir toujours des activités sportives proposées dans la fin de l'après midi ?

non

oui, et à partir de quelle heure ?

Quelle nouvelle activité sportive, souhaiteriez vous voir arriver à la CNAV ?

Si vous avez un commentaire, n'hésitez pas